

4. Rhein-Sieg-Karate-Lehrgang

mit Tim Milner

(4. Dan, Landestrainer NRW Kumite)

Eva Mona Altmann

(4. Dan, internationale Kampfrichterin EKF)

Jörg Kopka

(5. Dan, 1. Dan Ryu-Ei-Ryu, A-Prüfer Shotokan)



am Sonntag, 02. Oktober 2016

Trainingszeiten:	Tim Milner (Kumite)	Eva Mona Altmann (Kata)	Jörg Kopka (Bunkai)
10.00 Uhr bis 11.15 Uhr	9. Kyu bis 5. Kyu	4. Kyu bis Dan	-
11.15 Uhr bis 12.30 Uhr	4. Kyu bis Dan	9. Kyu bis 5. Kyu	-
12.30 Uhr bis 13.30 Uhr	Kyu-Prüfung		
13.30 Uhr bis 14.45 Uhr	9. Kyu bis 5. Kyu	-	4. Kyu bis Dan
14.45 Uhr bis 16:00 Uhr	4. Kyu bis Dan	-	9. Kyu bis 5. Kyu

Trainingsort: Sportpark Nord (Sporthalle),
Kölnstraße 250, 53117 Bonn

Lehrgangs-
gebühren: 20,- Euro
15,- Euro (Kinder bis 12 Jahren)

**mit Kyu- und
Dan-Prüfung**

Prüfungen: 1.Dan bis 4.Dan Shotokan am 01.10.2016
9.Kyu bis 1.Kyu Shotokan am 02.10.2016
(bitte Prüfungsmarken und Urkunden mitbringen)

Infos: Internet: www.karate-sanktaugustin.de
E-Mail: info@karate-sanktaugustin.de

Ausrichter: Shotokan Karate Dojo Yujo e.V. /
SSF Bonn Karateabteilung

Anfahrt:



Im Detail:

