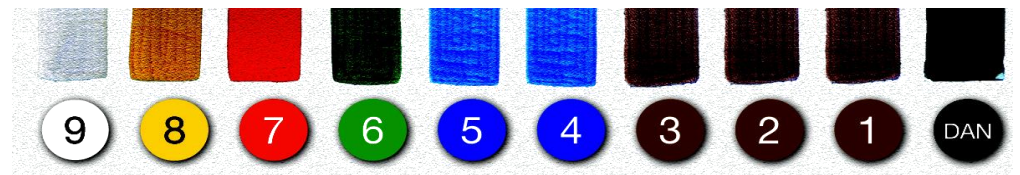


# Trainingszeiten Dojo Yujo Sankt Augustin

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
DOJO YUJO	DOJO YUJO	DOJO YUJO	DOJO YUJO	DOJO YUJO	DOJO YUJO
<b>Kinder ab 7 Jahren</b>  <b>Unterstufe</b>  <b>16:30 - 17:30</b> <b>Jörg, Christina</b>	<b>Jugend &amp; Erwachsene ab 14 Jahren ab 5.Kyu</b> <b>Mittelstufe</b>  <b>19:30 - 21:30</b> <b>Jörg</b>		<b>Anfängerkurs Erwachsene</b>  <b>Alle Interessierte</b>  <b>11:00 - 12:30</b> <b>Colette</b>	<b>Anfänger, Jugendliche und Erwachsene</b>  <b>Alle Interessierte</b>  <b>18:00 - 19:30</b> <b>Andreas / Frank</b>	<b>Kinder ab 7 Jahren</b>  <b>Alle Interessierte</b>  <b>10:00 - 11:30</b> <b>Mike, Christina</b>
Sportzentrum West (St. Augustin)	Sportzentrum West (St. Augustin)		Sportzentrum West (St. Augustin)	Sportzentrum West (St. Augustin)	Sportzentrum West (St. Augustin)
<b>Kinder ab 7 Jahren</b>  <b>Mittelstufe</b>  <b>17:30 - 18:30</b> <b>Jörg, Christina</b>				<b>Erwachsene ab 16 Jahren</b> <b>6.Kyu bis Dan</b> <b>Mittelstufe</b>  <b>19:30 - 21:00</b> <b>Uwe</b>	<b>Kata Trainig</b>  <b>ab 7. Kyu</b> <b>Alle Interessierte</b>  <b>14:30 - 16:00</b> <b>Colette</b>
Sportzentrum West (St. Augustin)				Sportzentrum West (St. Augustin)	Sportzentrum West (St. Augustin)
<b>Jugend &amp; Erwachsene ab 14 Jahren bis 5.Kyu</b> <b>Unterstufe</b>  <b>20:00 - 21:30</b> <b>Sabine</b>					
Sportzentrum West (St. Augustin)					



<b>Sportzentrum West</b>	<b>Sankt Augustin</b> Grantham-Allee 27 53757 Sankt Augustin	<b>Kontakt:</b> Colette Weiher 0152 / 514 438 02
--------------------------	--	--



Legende  
 Unterstufe = Anfänger  
 Mittelstufe = Fortgeschrittene